

## Arbeitszeit gesund und sicher gestalten: Neue Arbeitszeitmodelle anhand von Best-Practice-Beispielen

Datum/Uhrzeit:	<b>Samstag, 5. April 2025   13:00 – 16:00 Uhr</b>
Wiss. Leitung:	<b>Prof. Dr. med. Volker Harth, MPH</b> , Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)
Referierende:	<b>Dr. Nils Backhaus</b> , Bundesanstalt f. Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Dortmund <b>PD Dr. Johannes Gärtner</b> , XIMES GmbH, Wien <b>Dr. Christine Watrinet</b> , ars serendi GmbH, Böblingen

Mit dem Wandel der Arbeitswelt und der Flexibilisierung der Arbeitszeit stehen Unternehmen und Beschäftigte vor neuen Herausforderungen. Entsprechend spielt die menschengerechte Arbeitszeitgestaltung eine wichtige Rolle für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit – insbesondere für Beschäftigte mit zeit- und ortsflexibler Arbeit oder atypischen Arbeitszeiten. Erfahren Sie in diesem Seminar mehr über den wissenschaftlichen Stand zu neuen und gesunden Arbeitszeitmodellen. Anhand von Best-Practice-Beispielen werden innovative Ansätze beleuchtet, wie gesunde Arbeitszeitgestaltung gelingen kann. Zudem werden wir die Herausforderungen und Chancen diskutieren, die mit der Implementierung solcher Modelle verbunden sind. Lassen Sie uns gemeinsam erkunden, wie wir eine gesunde Work-Life-Balance schaffen können, die sowohl den Unternehmen als auch den Mitarbeitenden zugutekommt!

### Programm

13:00 Uhr	Begrüßung und Einführung	Harth
13:15 Uhr	<b>Länger, kürzer, flexibler? Wissenschaftliche Grundlagen sicherer und gesunder Arbeitszeitgestaltung</b>	Backhaus
14:00 Uhr 14:45 Uhr	Best-Practice-Beispiele für eine gesunde und sichere Arbeitszeitgestaltung: • <b>Gleitelemente in die Schichtarbeit, Arbeitszeit im Handel, ... integrieren.</b> • <b>Vollzeitnahe Arbeitszeitumfänge oder Teilzeit in Schichtarbeit</b>	Gärtner Watrinet
15:30 Uhr	Gemeinsame Abschlussdiskussion	
16:00 Uhr	Ende	

Preise, Tickets und Kongressprogramm unter [www.dgaum.de/jahrestagung](http://www.dgaum.de/jahrestagung)