

Eine Online-Veranstaltung der DGAUM-Akademie

Prävention und Therapie des Bluthochdrucks

Datum/Uhrzeit:	Samstag, 5. April 2025 13:00 – 16:00 Uhr
Wiss. Leitung:	Prof. Dr. med. Markus van der Giet , Charité – Universitätsmedizin Berlin; Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga e.V. DHL®
Referierende:	PD Dr. med. Alexander Reshetnik , Charité – Universitätsmedizin Berlin Prof. Dr. med. Christian Ott , Klinikum Nürnberg Prof. Dr. med. Markus van der Giet , Charité – Universitätsmedizin Berlin

Rund 20-30 Millionen Menschen in Deutschland haben Bluthochdruck. Die Deutsche Hochdruckliga setzt sich dafür ein, dass möglichst viele Betroffene von ihrer Krankheit erfahren und möglichst viele gute Werte erreichen. Sie spricht regelmäßig mit Politikern und Organisationen, fördert Forschungsprojekte, unterstützt Ärzte und klärt die Bevölkerung auf. Nutzen Sie in dieser Onlineveranstaltung die Gelegenheit, sich über Aspekte der Prävention und Therapie arterieller Hypertonie zu informieren und mit den Referierenden zu diskutieren. Die Teilnahme ist kostenlos.

Im ersten Teil werden die Epidemiologie, Ursachen und praxisnah die heutige korrekte Diagnostik des Bluthochdrucks dargestellt (Praxisblutdruckmessung und auch Heimblutdruckmessung). Im zweiten Teil werden Risikofaktoren, die mögliche Prävention und auch die Ergreifung von Allgemeinmaßnahmen im Alltag präsentiert. Zum Abschluss werden die aktuellen Blutdruckzielwerte und eine rationale pharmakologische Therapie, auch in einer komplizierten Bluthochdrucksituation vorgestellt. Alle Vorträge werden mit praktischen Beispielen auch fallorientiert dargestellt.

Programm

13:00 Uhr	Begrüßung und Einführung	van der Giet
13:15 Uhr	Epidemiologie, Ursachen und Diagnostik des Bluthochdrucks	Reshetnik
14:00 Uhr	Risikofaktoren, Prävention und Allgemeinmaßnahmen	Ott
14:45 Uhr	Blutdruckzielwerte und rationale pharmakologische Therapie	van der Giet
15:30 Uhr	Gemeinsame Abschlussdiskussion	
16:00 Uhr	Ende	