

Onlineseminar der DGAUM-Akademie

Herausforderungen an Arbeitsmediziner – Durchführung einer gemeinsamen Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Datum/Uhrzeit:	Samstag, 5. April 2025 9:00 – 12:00 Uhr
Wiss. Leitung:	Dr. med. Rumen Alexandrov , Fachlicher Leiter Arbeitsmedizin, ASAM praevent, Institut für Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und Prävention
Referierende:	Dipl.-Psych. Andrea Hufnagel , Leiterin Fachbereich Arbeits- und Gesundheitspsychologie, ASAM praevent, Institut für Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und Prävention

Es erwartet Sie in diesem Seminar ein Mix aus Fachinput, Selbstreflexion, Austausch in Gruppen und Darstellung der Ergebnisse im Plenum. Nach einem Fachinput zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen und zu Beanspruchungen in der Arbeit als Arbeitsmediziner/in werden in Kleingruppen geeignete Maßnahmen zum Umgang mit zentralen Belastungen in der Arbeit als Arbeitsmediziner/in erarbeitet. Die Ergebnisse werden anschließend im Plenum vorgestellt und besprochen.

Fachinput:

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen und Beanspruchungen als Arbeitsmediziner*in
- Ermittlung relevanter Belastungen und Erarbeitung von möglichen Maßnahmen
- Blick auf Ressourcen und Stresspuffer in der Arbeit als Arbeitsmediziner*in
- Vorstellung von Möglichkeiten der persönlichen Stärkung

Teilnahmevoraussetzung:

Eine aktive Teilnahme per Kamera und Mikro ist Voraussetzung für die Anmeldung, da das Seminar interaktiv durchgeführt wird.

Preise, Tickets und Kongressprogramm unter www.dgaum.de/jahrestagung